**โครงการเพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2559**

**ชื่อโครงการ :** กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

**ลักษณะโครงการ :**โครงการต่อเนื่อง

**สนองกลยุทธ์โรงเรียน :**

1) พัฒนาผู้เรียนให้มีความรู้ความสามารถเต็มตามศักยภาพสู่มาตรฐานระดับสากล

2) ปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมให้กับผู้เรียน และวิถีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

**สอดคล้องมาตรฐานการศึกษา :**

1) มาตรฐานที่ 1 ตัวบ่งชี้ที่ 1.1-1.6

2) มาตรฐานที่ 2 ตัวบ่งชี้ที่ 2.3

3) มาตรฐานที่ 3 ตัวบ่งชี้ที่ 3.3

4) มาตรฐานที่ 4 ตัวบ่งชี้ที่ 4.4

5) มาตรฐานที่ 5 ตัวบ่งชี้ที่ 5.1-5.4

6) มาตรฐานที่ 6 ตัวบ่งชี้ที่ 6.1-6.3

**ผู้รับผิดชอบโครงการ :** นางอารีย์ ถิระผะลิกะ

**กลุ่มงานที่รับผิดชอบ :** กลุ่มบริหารวิชาการ

**1. หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทยมพระมหากษัตริย์ที่ทรงเป็นแบบอย่างที่ดีต่อประชาชนในการออกกำลังกาย ดังนั้นประชาชนควรตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพเพราะสุขภาพเป็นเป็นคุณค่าสูงสุดของมนุษยชาติการมีสุขภาพที่ดีเป็นคุณลักษณะที่พึงประสงค์ประการแรกของคนไทยที่รัฐบาลได้กำหนดไว้เป็นนโยบายและมาตรการในการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้สามารถยืนหยัดอย่างไทยในประชาคมโลกทั้งปัจจุบันและอนาคต

สุขศึกษาและพลศึกษาเป็นการศึกษาด้านสุขภาพที่มีเป้าหมายเพื่อการดำรงสุขภาพการสร้างเสริมสุขภาพ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคล ครอบครัว และชุมชนให้ยั่งยืน การจัดกิจกรรมเป็นผลจากการเรียนรู้ของผู้เรียน ที่นำมาใช้ในสถานการณ์จริง เพื่อให้ผู้เรียนมีประสบการณ์ตรง ได้นำความรู้และทักษะจากการเรียนรู้มาบูรณาการเชื่อมโยงในชีวิตจริง ฝึกการทำงานเป็นกลุ่ม การจัดการ การแก้ปัญหา ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ก่อให้เกิดคุณธรรม จริยธรรม และมีทักษะในการดำรงชีวิต ที่ดีมีคุณภาพ

**2. วัตถุประสงค์**

1) เทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช ทรงเป็นนักกีฬาทีมชาติไทยลงแข่งขันกีฬาประเภทเรือใบในการแข่งขันกีฬาแหลมทองครั้งที่ 4 ณ กรุงเทพมหานคร ฯทรงได้รับรางวัลชนะเลิศเมื่อวันที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2510

2) ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีประสบการณ์ตรงนำความรู้และทักษะจากการเรียนรู้มาบูรณาการเชื่อมโยงในชีวิตจริง

3) ส่งเสริมให้นักเรียนทำงานเป็นกลุ่ม มีความคิดสร้างสรรค์ รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง มีความรับผิดชอบ ทำให้เกิดความสมานฉันท์ในหมู่คณะ

4) ส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากสารเสพติด มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

5) ส่งเสริมในนักเรียนมีสุนทรียภาพทางด้านกีฬา ดูกีฬาเป็นเล่นกีฬาได้ มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย เคารพในกฎ กติกา

6) เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง มีเจตคติ คุณธรรมและค่านิยม ที่เหมาะสม มีทักษะปฏิบัติด้านสุขภาพจนเป็นกิจนิสัย

**3. เป้าหมายเชิงปริมาณและคุณภาพ**

1) เป้าหมายเชิงปริมาณ

นักเรียนโรงเรียนพุทธิรังสีพิบูลจำนวน 700 คนได้เรียนรู้ และปฏิบัติกิจกรรมสร้างสรรค์ โดยใช้เวลาเรียนทั้งด้านวิชาการ และการปฏิบัติกิจกรรมอย่างเหมาะสม

2) เป้าหมายเชิงคุณภาพ

นักเรียนโรงเรียนพุทธิรังสีพิบูลนักเรียนมีความสามารถในการคิดวิเคราะห์ มีทักษะชีวิต และมีความสามารถในการเรียนรู้ด้วยตนเองตามความถนัด ความสนใจ ตามศักยภาพของตนเองแต่ละคน

**4. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินการ**

| **งาน/กิจกรรมที่สำคัญ** | **ระยะเวลา** | **งบประมาณ** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1) การแข่งขันกีฬาภายใน | 1 – 16 ธ.ค. 59 | 12,000 | นางสาวพิมพ์ใจ โพธิสอน |
| 2) กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายนอก | 1 เม.ย.- 31 มี.ค. 60 | 5,000 | ครูในกลุ่มสาระฯ |
| 3) กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพ | ภาคเรียน 1 , 2 | 1,000 | ครูในกลุ่มสาระฯ |
| 4) กิจกรรมยกผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน | ตลอดปี  การศึกษา | 1,000 | ครูในกลุ่มสาระฯ |
| 5) กิจกรรมพัฒนาการเรียนการสอน | ตลอดปี  การศึกษา | 6,000 | ครูในกลุ่มสาระฯ |
| **รวม** | | **25,000** |  |

**5. หน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง**

1) ฝ่ายบริหารงานวิชาการ

2) ฝ่ายบริหารงานบุคคล

3) ฝ่ายบริหารทั่วไป

4) ฝ่ายแผนงบประมาณ

5) งานแนะแนว งานห้องสมุด

6) กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน

**6. ระดับความสำเร็จ**

| **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** | **ระดับความสำเร็จ** | **วิธีการประเมิน** | **เครื่องมือ** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1) นักเรียนมีความตระหนักถึงความสำคัญของวันกีฬาแห่งชาติ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่าเหมาะสม มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น เรียนรู้ร่วมกันเป็นกลุ่ม สามารถแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อการเรียนรู้ระหว่างกันสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ | 100% | ประเมินจากแบบสอบถาม | แบบสอบถาม  ภาพถ่ายกิจกรรม |
| 2) นักเรียนที่มีความสามารถพิเศษทางด้านกีฬา มีการพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ สร้างผลงานจากการเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬาก่อให้เกิดความสามัคคี รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ดูกีฬาเป็น เล่นกีฬาได้ มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน มีคุณธรรม จริยธรรม | 100% | ประเมินจากผลการแข่งขัน | แบบประเมิน  ภาพถ่ายกิจกรรม |
| 3) นักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด | 100% | ทดสอบสมรรถภาพ  ภาพถ่ายกิจกรรม | แบบทดสอบสมรรถภาพ |
| 4) ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษาเป็นไปตามเกณฑ์ มีวิชาเพิ่มเติมที่หลากหลายให้ผู้เรียนเลือกเรียนตามความถนัดความสามารถและความสนใจ | 90% | ทดสอบ | ข้อสอบวัดผลสัมฤทธิ์ |
| 5) บุคลากรและนักเรียนมีอุปกรณ์เพียงพอในการออกกำลังกาย มีภูมิคุ้มกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษ และหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสียงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ | 100% | สถิติการใช้อุปกรณ์กีฬา | แบบบันทึกการใช้อุปกรณ์กีฬา |

**7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1) นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของวันกีฬาแห่งชาติ 16 ธันวาคมของทุกปี

2) นักเรียนมีประสบการณ์ตรงนำความรู้และทักษะจากการเรียนรู้มาบูรณาการเชื่อมโยงในชีวิตจริง

3) นักเรียนทำงานเป็นกลุ่ม มีความคิดสร้างสรรค์ รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง มีความรับผิดชอบ ทำให้เกิดความสมานฉันท์ในหมู่คณะ

4) นักเรียนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

5) นักเรียนมีสุนทรียภาพทางด้านกีฬา ดูกีฬาเป็น เล่นกีฬาได้ มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย เคารพในกฎ กติกา

6) นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง มีเจตคติ คุณธรรมและค่านิยมที่เหมาะสม มีทักษะปฏิบัติด้านสุขภาพ จนเป็นกิจนิสัย

ลงชื่อ ……………...............................………………. ลงชื่อ ……………...............................……………….

(นางอารีย์ ถิระผะลิกะ) (นายบุญเกิด ฟุ้งสวัสดิ์)

ผู้เสนอโครงการ ผู้พิจารณาโครงการ

**ผลการพิจารณาของผู้อำนวยการโรงเรียน**

🞎 อนุมัติ 🞎 ไม่อนุมัติ 🞎 อื่น ๆ …………………………

ลงชื่อ ……………...............................……………….

(นายสมบัติ รัตนคร)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพุทธิรังสีพิบูล

****

**ตารางแสดงรายละเอียดทรัพยากรและค่าใช้จ่าย**

**โครงการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา**

**1) กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายใน**

| **ที่** | **รายการ** | **จำนวนหน่วย** | **ราคาต่อหน่วย** | **จำนวนเงิน(บาท)** | **ประเภทค่าใช้จ่าย** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **วัสดุ** | **ค่าตอบแทน** | **ค่าใช้สอย** | **ครุภัณฑ์** | **อื่น ๆ** |
| 1 | ของรางวัล | 6 รายการ | 2,000 | 12,000 | ✓ |  |  |  |  |
| **รวมเงิน** | | | | **12,000** | **หมายเหตุ** ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในประเภทค่าใช้จ่าย | | | | |

**2) กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายนอก**

| **ที่** | **รายการ** | **จำนวนหน่วย** | **ราคาต่อหน่วย** | **จำนวนเงิน(บาท)** | **ประเภทค่าใช้จ่าย** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **วัสดุ** | **ค่าตอบแทน** | **ค่าใช้สอย** | **ครุภัณฑ์** | **อื่น ๆ** |
| 1 | ชุดกีฬา | 20 ชุด | 250 | 5,000 | ✓ |  |  |  |  |
| **รวมเงิน** | | | | **5,000** | **หมายเหตุ** ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในประเภทค่าใช้จ่าย | | | | |

**3) กิจกรรมการทดสอบสมรรถภาพ**

| **ที่** | **รายการ** | **จำนวนหน่วย** | **ราคาต่อหน่วย** | **จำนวนเงิน(บาท)** | **ประเภทค่าใช้จ่าย** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **วัสดุ** | **ค่าตอบแทน** | **ค่าใช้สอย** | **ครุภัณฑ์** | **อื่น ๆ** |
| 1 | แฟรชไดร์ | 5 อัน | 200 | 1,000 | ✓ |  |  |  |  |
| **รวมเงิน** | | | | **1,000** | **หมายเหตุ** ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในประเภทค่าใช้จ่าย | | | | |

**4) กิจกรรมยกผลสัมฤทธ์ทางการเรียน**

| **ที่** | **รายการ** | **จำนวนหน่วย** | **ราคาต่อหน่วย** | **จำนวนเงิน(บาท)** | **ประเภทค่าใช้จ่าย** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **วัสดุ** | **ค่าตอบแทน** | **ค่าใช้สอย** | **ครุภัณฑ์** | **อื่น ๆ** |
| 1 | หมึกเติมยี่ห้อบราเทอร์ | 1 ชุด | 800 | 800 | ✓ |  |  |  |  |
| 2 | กระดาษเอ 4 | 2 รีม | 100 | 200 |  |  |  |  |  |
| **รวมเงิน** | | | | **1,000** | **หมายเหตุ** ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในประเภทค่าใช้จ่าย | | | | |

**5) กิจกรรมพัฒนาการเรียนการสอน**

| **ที่** | **รายการ** | **จำนวนหน่วย** | **ราคาต่อหน่วย** | **จำนวนเงิน(บาท)** | **ประเภทค่าใช้จ่าย** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **วัสดุ** | **ค่าตอบแทน** | **ค่าใช้สอย** | **ครุภัณฑ์** | **อื่น ๆ** |
| 1 | กระดาษปกสี | 3 รีม | 95 | 285 | ✓ |  |  |  |  |
| 2 | ค่าจ้างและวัสดุปรับซ่อมอุปกรณ์ไอซีที |  |  | 5,715 |  |  |  |  |  |
| **รวมเงิน** | | | | **6,000** | **หมายเหตุ** ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในประเภทค่าใช้จ่าย | | | | |

**สรุป** งบประมาณของโครงการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ลำดับ** | **ประเภทค่าใช้จ่าย** | **รวมเงิน** | **แหล่งงบประมาณ** | **จำนวนเงิน** |
| 1 | ค่าวัสดุ | 19,285 | 🗹เงินอุดหนุนรายหัวฯ(เรียนฟรี 15 ปี)  🞎เงินรายได้สถานศึกษา  🗹 เงินอื่น ๆ เงินกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน | 25,000 |
| 2 | ค่าตอบแทน | - |
| 3 | ค่าใช้สอย | 5,715 |
| 4 | ค่าครุภัณฑ์ | - |
| 5 | ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ | - |
| **รวมทั้งสิ้น** | | **25,000** |